

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより

令和6年

4月号

令和6年3月27日発行

担当者 西村 由紀

3月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー

- ・海鮮ちらし寿司
- ・茶碗蒸し
- ・かぶのそぼろ煮
- ・ショア



人気メニュー

- ・カレーうどん
- ・しゅうまい
- ・かぼちゃサラダ
- ・春菊の酢の物
- ・ヨーグルト

ひな祭りイベント開催!!



玉入れゲーム!!



4月のトピックス

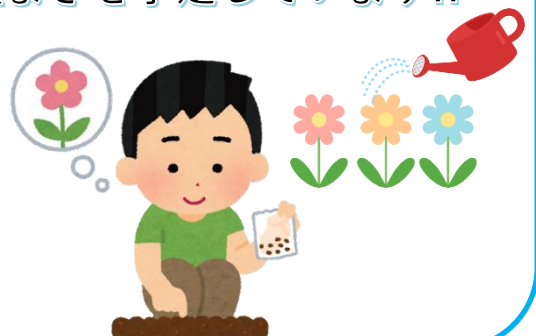
春満開!!

天気の良い日に
桜並木の外気浴を予定!!



春の園芸は

種まきを予定しています!!



2024/4月		レクリエーション予定表				
日	月	火	水	木	金	土
	1 外気浴	2 玉入れ	3 映画	4 外気浴	5 口腔レク	6 映画
7 塗り絵・脳トレ	8 輪投げ	9 壁面工作	10 映画	11 誕生日会	12 整容	13 サッカー
14 壁面工作	15 園芸	16 魚釣り	17 映画	18 園芸	19 DVD体操	20 映画
21 塗り絵・脳トレ	22 外気浴	23 風船バレー	24 映画	25 外気浴	26 ボーリング	27 映画
28 整容	29 祝日 昭和の日	30 バターゴルフ				
ぜひ、ご参加下さい！！						



4月予定献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 ハンバーグホワイトソース 鍋しぎ 平さやいんげんのサラダ 牛乳	たけのご飯 ほっけの梅香焼き さつま芋の切昆布煮 アスパラのささみ和え ヨーグルト	ご飯 カレイのバター醤油焼き 金平ごぼう さつま芋サラダ ショア	ハヤシライス キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 白身フライ ふきの土佐煮 スナップエンドウのサラダ 牛乳	春野菜としじみだしうどん しゅうまい ほうれん草 ヨーグルト 
	ようかんロール	メロンムース	せんべい	黒糖ケーキ	杏仁豆腐イチゴソース	パンケーキ(あんマーガリン)
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 親子煮 ひじきの煮物 キャベツの浅漬け風 牛乳	ご飯 豆乳味噌スープ ホッケの醤油麹焼き じゃが芋のオイスター炒め	ご飯 白身魚のタルタル焼き 里芋の味噌バター煮 カリフラワー胡麻ドレ和え 牛乳	ご飯 鶏肉のレモンパエリア焼き れんこんの味噌金平 もやしとにらのナムル 牛乳	ご飯 カレイのガーリックバター焼き 三色ピーマンソテー マカロニサラダ ショア	ご飯 メンチカツ 切干大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え ヨーグルト	ご飯  シーフードカレー 福神漬け チーズサラダ パインヨーグルト
せんべい	メロンムース	バウムクーヘン	せんべい	誕生会★チョコケーキ	ミルク寒天黒蜜かけ	ピーチムース
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のレモン煮 春菊のわさび和え 牛乳	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌ソース 若竹煮	ご飯 さばの塩焼き ごぼうとこんにゃく煮物 白菜のお浸し ショア	ご飯 カレイの磯焼き 茄子の中華そぼろ煮 大根サラダ 牛乳	ご飯 塩鶏肉じゃが キャベツの味噌炒め 切干大根の和え物 牛乳	焼きそば 中華スープ ブロッコリーの卵サラダ ヨーグルト 	ご飯 牛肉コロッケ ごぼうとツナの炒め物 もやしとせんまいのナムル 牛乳
せんべい	ドーナツ	ココアミルク寒天	せんべい	ようかんロール	パンケーキ	抹茶ミルク寒天
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 青梗菜の辛し和え ヨーグルト	ご飯 ホッケの塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 おくらの生姜和え 牛乳	サンドイッチ(サ・ハ・卵) 一口ポトフ シーザーサラダ ショア 	ご飯 鶏肉と白菜の旨煮 卵の花 スナップエンドウのサラダ 牛乳	ご飯 けんちん汁 あじの南蛮漬け 菜の花と干しえびの和え物	麦ご飯 キーマカレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	山菜きのこそば しゅうまい 菜の花の辛し和え ショア 
せんべい	レモンケーキ	あんドーナツ	せんべい	カステラ	パインムース	パンケーキ(メープル)
28	29	30				
ご飯 白身魚の七味マヨ焼き ふきの炒め煮 白菜の生姜和え 牛乳	ご飯 サーモンフライ スナップエンドウソテー モロヘイヤのポン酢和え ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 ほうれん草の白和え 牛乳				
せんべい	レモンケーキ	チョコワッフル				

※食材料の都合により献立を変更する場合があります