

ゆうあい苑・デイケア 2026・5月

ゆうあい苑デイケア
の玄関には
五月の花「あやめ」
があります！



兜のまえで、
新聞紙の兜をかぶって・・・
Vサイン！



フロアの入り口に「五月人形・鎧兜」を飾りました！ご利用者様は「懐かしいわ～！子供が小さい時には良く飾ったわよ～！
などと、笑顔で楽しんで頂きました。

桜が終わった、園庭には春らしくチューリップやガザニアなどの色とりどりの花がたくさん咲いています。

その花を眺めるために、テーブルから離れて、ウッドデッキへ出て自ら歩いておられるご利用者が増えていきます♪

2026・令和6年 4月27日発行 担当者:大安陽子



ゆうあい苑
デイケアの庭の
花です♪



小さなブロッコリーです！



こんなに立派に
育ちました！



月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> ゴールデン ウィークの為、 お休みさせて 頂きます。 </div>
		歌を歌いながら 体操しましょう～			
5 <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> ゴールデン ウィークの為、 お休みさせて 頂きます。 </div>	6 	7 	8 	9 	10
		椅子体操	お手玉で 手指訓練	脳トレ!	口腔体操
13 	14 	15 	16 	17 	18
口腔体操	ペグで 脳トレ!	脳トレ!	塗り絵で 手指訓練	歩行訓練!	集団体操で ゲー・チョコキ・パー
20 	21 	22 	23 	24 	25
洗濯バサミ で手指訓練	脳トレ! いろいろ!	歩行訓練!	ペットボトル の蓋で手指訓練	塗り絵で 手指訓練	椅子体操
27 	28 	29 	30 	31 	
指先体操	ジェンガ!	脳トレ!	脳トレ! いろいろ!	洗濯バサミ で手指訓練	



ゆうあい苑デイケア・4月の花見



大きな2本の桜の木！
今年も立派な「さくら」の花びらを咲かせました！



桜の花やパンジーなど
春の花を眺めながら・・・
お菓子とお茶を楽しんで
頂きました～♪

仲よし3人のご利用者様♪
桜の木の下、記念撮影～



ワーカーを押しながら・・・
「はい！チーズ！」
素敵なお二人ですね♪



「きれいだね～」
眺めて笑顔の
ご利用者様fです！



かんぱ～い！



2024年令和6年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

阜月
May

月	火	水	木	金	土
		1 鶏団子のケチャップ煮 平さやいんげん カリフラワーのピクルス 野菜炒め ふきのきんぴら	2 サワラの磯辺焼 人参煮 大根とコーンの中華和え キャベツとイカの味噌煮 法蓮草と油揚げの煮物	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 こどもの日	7 マグロカツ 法蓮草 人参とぜんまいのナムル 豚肉と白菜の中華風とろみ煮 ひじき煮	8 照り焼きハンバーグ 人参グラッセ キャベツとインゲンのソテー 豚バラと春雨のころも炒め 小松菜の辛子炒め	9 プレーンオムレツ 法蓮草のおひたし 四色なます キャベツの麻婆あんかけ 人参しりしり	10 ロールキャベツのトマト煮込み ミックスソテー 白菜と若芽のピリ辛和え 豚肉と大根の煮物 竹輪のごま炒め	11 赤魚のみぞれ煮 平さやいんげん カリフラワーとウィンナーのガー煮 油揚げの卵とじ きくらげと蒟蒻の佃煮
13 治部風煮物 春雨のごま炒め じゃが芋の洋風卵とじ さっぱりキャベツのレモン風味	14 ます白糍焼 大根と青菜の柚子和え 人参のきなこ和え 豚バラとキャベツの炒め物 枝豆とコーンのバター風味	15 ポークチャップ 切干と人参のハリハリ 高野豆腐の卵とじ 白滝と人参のたらこ炒り	16 ブリの磯辺焼 人参のきんぴら キャベツと蒸し鶏の甘酢漬け 五色豆煮 青菜のマヨネーズ和え	17 白身フライ 切干大根とベーコンの煮物 玉葱と高野豆腐の煮物 キャベツの漬物柚子風味	18 牛肉と筍入り春雨炒め れんこんと油揚げの煮物 ナスと麩の炒め煮 人参とコーンの和え物
20 やわらかハンバーグ 青じそパスタ 竹輪とキャベツのバター醤油炒め じゃが芋ときのこの煮物 野菜のおひたし	21 とんかつ さっぱりキャベツのレモン風味 カリフラワーとウィンナーのガー煮 麩の野菜あんかけ 切干と法蓮草のお浸し	22 鯖の照り焼き インゲンと人参のグラッセ きんぴら ポークビーンズ 一夜漬	23 鶏肉のきのこあん 法蓮草 カリフラワーのピクルス 切干大根の韓国風炒め キャベツの土佐煮	24 エビカツ 人参煮 枝豆とオクラのおかか和え 油揚げの卵とじ ひじき煮	25 カレー塩焼き インゲンソテー 南瓜と蓮根のサラダ 菜の花とベーコンのパスタ キャベツの漬物柚子風味
27 豚肉と茄子の中華炒め 切干大根煮 麩と野菜の煮物 人参のきんぴら	28 赤魚の味噌煮 菜の花 インゲンのごま和え キャベツの麻婆あんかけ 白滝と人参のたらこ炒り	29 ヤンニョムチキン風 スパソテー ふきのふくめ煮 じゃが芋の洋風卵とじ 人参のきなこ和え	30 しらす御飯 肉団子の中華炒め 大根の甘酢漬け 五色豆煮 青菜のマヨネーズ和え	31 キャベツと豚肉の塩あんかけ さつま芋と切干大根の煮物 パスタのクリーム煮 一夜漬	

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。