

介護老人保健施設

# ゆうあい苑だより



令和6年

6月号

令和6年6月7日発行

担当者 西村 由紀

## 5月 イベントメニュー・人気メニュー



### イベントメニュー

- えびちらし寿司
- すまし汁
- 豚肉と厚揚げのおろし煮
- ぶどうヨーグルト

誕生日会も開催しました。



















母の日イベント開催!!



新レクリエーション  
「紙コップ射的」



2024年6月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
						1 ボーリング 
2 映画 	3 整容 	4 輪投げ 	5 風船バレー 	6 誕生日会 	7 映画 	8 壁面工作 
9 映画 	10 整容 	11 口腔レク 	12 玉入れ 	13 父の日イベント 	14 壁面工作 	15 ボーリング 
16 プリント 	17 壁面工作 	18 ボーリング 	19 輪投げ 	20 サッカー 	21 映画 	22 射的 
23 映画 	24 整容 	25 サッカー 	26 歌 	27 玉入れ 	28 射的 	29 輪投げ 
30 プリント 						

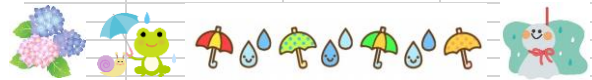
2024年6月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
						1 ボーリング 
2 プリント 	3 輪投げ 	4 壁面制作 	5 映画 	6 誕生日会 	7 壁面制作 	8 映画 
9 ボーリング 	10 壁面工作 	11 玉入れ 	12 壁面工作 	13 父の日イベント 	14 整容 	15 輪投げ 
16 プリント 	17 射的 	18 風船バレー 	19 映画 	20 玉入れ 	21 サッカー 	22 映画 
23 整容 	24 輪投げ 	25 ボーリング 	26 玉入れ 	27 風船バレー 	28 射的 	29 風船バレー 
30 プリント 						

# 6月のトピックス

父の日イベントを開催予定!!



# 6月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
ひる					ご飯 春雨スープ 八宝菜 れんこんとひじきのサラダ	ご飯 メンチカツ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめ菜和え 牛乳	ご飯 白身魚のタルタル焼き 卵の花 おくらのしその実和え 牛乳
おやつ					ぶどうムース	せんべい	ようかんロール
	4	5	6	7	8	9	10
ひる	ご飯 カレイのマリネ(温) さつま芋のバター醤油煮 ブロッコリーのわさび和え ショア	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 茄子のトマト煮 チョレギサラダ ヨーグルト	ご飯 ほっけの塩焼き シャーマンポテト きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 ポークカレー ミモザサラダ みかんヨーグルト 漬物	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のレモン煮 もやしのにり和え 牛乳	ご飯 あじの南蛮漬け 里芋の煮物 小松菜とささみの酢味噌和え ヨーグルト	ミートソーススパゲティ ほうれん草と卵のソテー かぼちゃサラダ ショア 
	おやつ						
	11	12	13	14	15	16	17
ひる	ご飯 つみれ汁 鶏肉の照焼き 春菊の白和え	ご飯 鰯の香味漬け焼き じゃが芋の味噌バター煮 パプリカのおかか和え 牛乳	オムライス 鶏肉とネバ玉のクリームスープ いんげんのサラダ いちごヨーグルト 	ご飯 コーンコロッケ 菜の花と油揚げの煮浸し きやべつゆかり和え 牛乳	ひじきご飯 鶏肉のにんじんソースかけ かぶの煮物 春菊のお浸し 牛乳 ★千葉県民の日メニュー★	ご飯 さばの塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 三色胡麻ドレ和え ショア	焼うどん 中華スープ 高野豆腐卵とじ ヨーグルト
	おやつ						
	18	19	20	21	22	23	24
ひる	パン チョコジャム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 白身魚のフライ 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ 牛乳	ご飯 豚肉の酢醤油炒め なめたけ豆腐 春菊のお浸し 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鮭の塩焼き れんこんの味噌炒め煮 おくらの梅和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉のレバー卵焼き 切干大根煮 白菜の柚子和え 牛乳	ご飯 鶏肉のレバー卵焼き かぼちゃのミルク煮 白菜の柚子和え ショア
	おやつ						
	25	26	27	28	29	30	
ひる	ご飯 豚肉のおろし煮 きのこ入り炒め ひじきのサラダ 牛乳	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 アジフライ 春菊の白和え	冷やし中華 里芋のそぼろ煮 いんげんのおかか和え 牛乳 	麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ ショア	ご飯 白身魚のタルタル焼き 切干大根の炒り煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 ほうれん草の白和え 牛乳	
	おやつ						
	ピーチムース	せんべい	パンケーキ	原宿ドック	ぶどうムース	せんべい	

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。