

# ゆうあい苑デイケア



ゆうあい苑の素敵な  
ご利用者様です！  
先月、ゆうあい苑の畑で  
「じゃがいも」  
を収穫して頂きました。  
目の前で収穫したばかりの  
「じゃがいも」  
を楽しそうな表情で眺めて  
おられました。  
かごに入れた「じゃがいも」  
と一緒に、  
はい！チーズ♪  
皆さん、とても良い表情を  
されています。



月	火	水	木	金	土	
 <p>夏、真っ盛りの8月ですね！ 「脱水症状」「熱中症」 などに充分、気をつけた 対応で水分をこまめに おすすめしております！</p>			<p>1</p>  <p>ペグで 手指訓練</p>	<p>2</p>  <p>大人の 塗り絵</p>	<p>3</p>  <p>洗濯バサミ で手指訓練</p>	
<p>5</p>  <p>歩行訓練</p>	<p>6</p>  <p>歩行訓練</p>	<p>7</p>  <p>リズム体操</p>	<p>8</p>  <p>皆さんで 歌いましょう♪</p>	<p>9</p>  <p>リズム体操</p>	<p>10</p>  <p>皆さんで 歌いましょう♪</p>	
<p>山の日の 振替休日</p>	<p>13</p>  <p>パズルで 脳トレ！</p>	<p>14</p>  <p>大人の塗り絵</p>	<p>15</p>  <p>迷路で 脳トレ！</p>	<p>16</p>  <p>脳トレ プリント！</p>	<p>17</p>  <p>脳トレ プリント！</p>	
<p>19</p> 	<p>20</p> 	<p>夏祭り～ 開催しま～す♪ どうぞ、お楽しみにしてください</p>				<p>23</p> 
<p>26</p>  <p>お手玉で 手指訓練</p>	<p>27</p>  <p>ペットボトルのふた で手指訓練</p>	<p>28</p>  <p>ペグで 手指訓練</p>	<p>29</p>  <p>ジェンガ</p>	<p>30</p>  <p>ジェンガ</p>	<p>31</p>  <p>ペットボトルの ふたで手指訓練</p>	

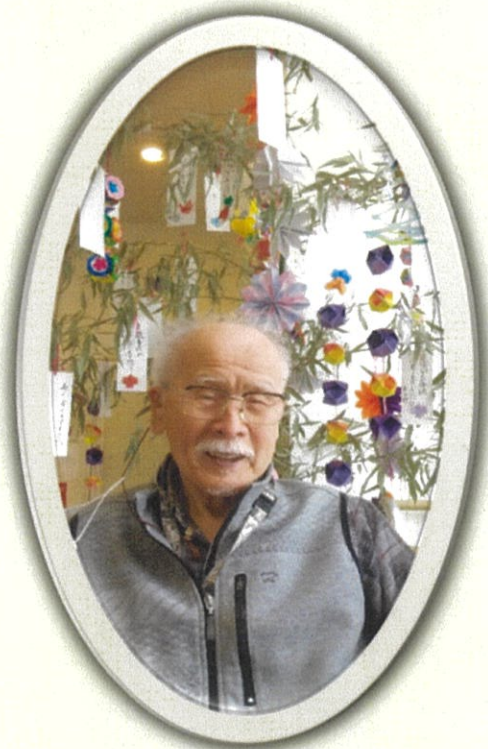
ゆうあい苑・デイケア  
7月の活動～「七夕飾り♪」



短冊に願い  
を込めて  
・・・。



俺の願い事  
聞いてくれ  
る・・・？



私は今年で102歳に  
なります！  
いつまでも元気でいたい。  
このまま・・・  
ゆうあい苑で楽しく  
過ごしたいな～♪

月	火	水	木	金	土
			1 キャベツと高菜の炒め物  オクラのポン酢ジュレ和え 法蓮草と豆腐のチャンプル 人参のきんぴら	2 アジの幽庵焼 キャベツソテー じゃが芋と隠元の煮物 マカロニのペペロン炒め 一夜漬	3 北海道がたたん煮  人参のきな粉和え 麩と野菜の煮物 竹輪の辛子和え
5 豚肉と茄子の中華炒め  キャベツのサラダ 大根と竹輪の煮物 ふきのきんぴら	6 ロールキャベツの白味噌仕立 法蓮草のお浸し 切干と人参のハリハリ 玉葱と高野豆腐の煮物 コーンと挽肉の炒め物	7 チーズささみフライ オクラのペペロンチーノ カリフラワーとウイナーの加熱煮 ツナジャガバター 大根の酢漬	8 鯖の照り焼き キャベツの漬物柚子風味 メンマのおかか煮 根菜と大豆の洋風煮 人参しりしり	9 プレーンオムレツ スパソテー カリフラワーのピクルス さつま芋と鶏肉のごま味噌絡め 枝豆と人参のあっさり煮	10 赤魚の味噌煮 平さやいんげん 青菜のマヨネーズ和え 油揚げの卵とじ 大根の甘酢漬
12 	13 豚肉とザーサイの中華炒め  若芽とパプリカの和え物 イカとじゃが芋の煮物 ふきの含め煮	14 和風おろしハンバーグ 菜の花 きんぴられんこん 高野豆腐の卵とじ 竹輪の辛子炒め	15 赤魚の醤油バター焼き 人参煮 隠元のごま和え 豚肉のチリソース炒め キャベツの土佐煮	16 鶏肉のママレード煮 小松菜の辛子和え ゼンマイと蒟蒻の炒め煮 野菜炒め 大根と柚子の甘酢漬	17 ほっけみりん焼 赤ピーマンと玉葱のソテー キャベツとツナのナムル きのこと油揚げの甘辛炒め 枝豆のペペロンチーノ風
19 キャベツと豚肉の塩あんかけ  切干大根の加熱金平 蓮根の五目炒め煮 白菜の土佐酢和え	20 鶏肉と野菜の甘酢炒め  白菜と竹輪の煮浸し 五色豆煮 キャベツの漬物柚子風味	21 鯖の味噌煮 人参の味噌煮 蓮根の土佐煮 キャベツの麻婆あんかけ 青菜のマヨネーズ和え	22 鶏のごまタレ煮 法蓮草 大豆をしらすの甘辛煮 じゃが芋ときこの煮物 大根のあっさり生姜漬	23 ひじき御飯 やわらかメンチカツ 若芽と油揚げのお浸し イカとじゃが芋の煮物 白菜のとろみ煮	24 肉団子の中華炒め  切干大根としらすの煮物 豆腐としめじのとろみ煮 菜の花のお浸し
26 鯖梅煮  若芽のごま酢和え 四川マーボ豆腐 竹輪の辛子炒め	27 鶏の天ぷら 小松菜の辛子炒め マカロニとパプリカのサラダ 玉葱と高野豆腐の煮物 木耳と蒟蒻の佃煮	28 麻婆豆腐  大根の酢醤油漬 肉野菜煮込み ふきのきんぴら	29 ます白糍焼 白菜の土佐酢和え ひじきとペペロンの煮物 野菜の味噌煮込み 人参とコーンの和え物	30 豚肉と夏野菜の炒め物  切干大根の酢の物 炒り豆腐 キャベツの土佐煮	31 豆腐ハンバーグ 隠元ソテー 白菜のとろみ煮 豚肉とさつま芋のごま炒め キャベツの漬物柚子風味

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。  
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。