



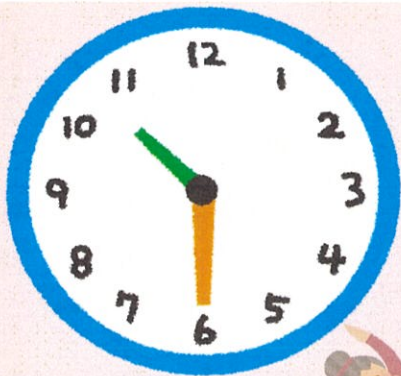
ゆうあい苑
デイケア
9月号

2024年の中秋の名月は9月17日火曜日です！太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月の事を指します。

日本では中秋節の日は十五夜、すなわち秋の収穫に感謝を捧げる日として、秋の澄んだ夜空にくっきり浮かぶ満月を愛でながら、季節の移ろいを感じる習慣が根付きました。

9月は「敬老の日」ですね～。ゆうあい苑デイケアでも、日頃の感謝を込めてご利用者様へ「何かできないか？」いろいろと考えております。来月号でその結果をお伝えできると思います！

2024・令和6年 8月29日発行 担当者: 大安陽子



午前
10:30～11:00



ゆうあい苑デイケアでは
集団体操を一日に
2度行います！

午前中は基本体操に
ストレッチや筋力アップを
重点的に行います。
午後からは基本体操も
行いますが、リズム体
操・口腔体操・脳トレ体
操・手指訓練体操など
など、さまざまな体操を行
います！

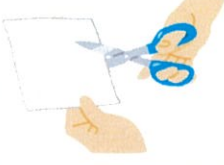







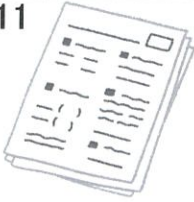




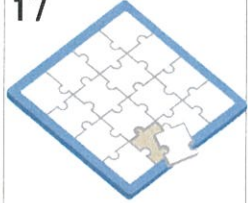





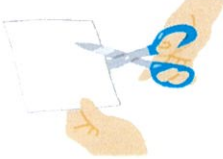









午後
1:30～2:00



ご利用者の皆様は積極的に参加されていて、
とても楽しんでくださっていますよ～♪



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 折り紙を、切って・・・ 折り紙を折って・・・ 折り紙をのりづけしましょう～ | | | ペグで 手指訓練 | 大人の 塗り絵 | 洗濯バサミ で手指訓練 |
| 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 折り紙を 切りましょう～ | 歩行訓練 | 脳トレ! | 折り紙を、切って・・・ 折り紙を折って・・・ 折り紙をのりづけしましょう～ | | |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| ペットボトルの ふたで・・・ | パズルで 脳トレ! | 大人の塗り絵 | 歩行訓練 | 脳トレ プリント! | 歩行訓練 |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 歩行訓練 | 折り紙を、切って・・・ 折り紙を折って・・・ 折り紙をのりづけしましょう～ | | | 歩行訓練 | ペットボトルの ふたで・・・ |
| 29  | 30  |  | すこしは涼しくなる9月に ゆうあい苑デイケアの屋外を たくさん、たくさん、歩きましょう～♪ | | |
| お手玉で 手指訓練! | 迷路で 脳トレ! | 歩行訓練 | | | |

ゆうあい苑・デイケア

8月の飾り付け、ご利用者様の作成の様子です

あさがおの花は、
テッシュペーパーを
染めて作って
いただきました！
とても、きれいな色に
感動です！



こちらのあさがおは、
折り紙で折って
頂きました。
ご利用者様が
すすんで作成して
下さいました！
とてもお上手
ですね～♪



ハーモニカ演奏～
とてもなめらかに
演奏されてます♪



ハーモニカ演奏
に聞き惚れていらっしゃいます♪
「うまいね～♪」
「懐かしい曲だね！」



ご利用者様が、自ら持参され「ハーモニカ演奏」を披露して下さいました～！とても感動的な時間です・



2024年
令和6年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|--|
| 2 ブリのごま焼き キャベツソテー 法蓮草と豆腐の卵とじ じゃが芋のそぼろあん 人参しりしり | 3 山形いも煮 豆と海藻の青じそサラダ 麩と大根の煮物 青菜のマヨネーズ和え | 4 ハーブキチンソテー 小松菜のお浸し 若芽と春雨のサラダ キャベツとしらすの卵とじ 大根のあっさり生姜漬 | 5 白身フライ 切干大根煮 じゃが芋とコーンのバター醤油 ピーマンと鶏挽肉の炒め物 | 6 鶏肉とさつま芋の韓国風炒め たたきごぼう 油揚げの卵とじ 大根とひじきの煮物 | 7 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツとインゲンのソテー なすのミートソース煮 人参とコーンの和え物 |
| 9 鶏のカレー照煮込み 平さやいんげん 切干と法蓮草のお浸し 味噌ジャガ煮 一夜漬 | 10 鯖のごま醤油焼 枝豆と人参のあっさり煮 野菜のお浸し きのこ油揚げの甘辛炒め ひじき煮 | 11 やわらかハンバーグ きのこソテー さつま芋と切干大根の煮物 高野豆腐の卵とじ 一夜漬 | 12 白身魚のみぞれ煮 小松菜の辛子和え 蓮根と油揚げの煮物 豚肉とじゃが芋の昆布煮 白菜のとろみ煮 | 13 豚肉とキャベツのトマト炒め キャロットラペ じゃが芋のそぼろ煮 さくらげと蒟蒻の佃煮 | 14 プレーンオムレツ 隠元と人参のグラッセ フレンチマカロニ 豚肉と白菜の中華風とろみ煮 キャベツの漬物柚子風味 |
| 16 小豆御飯 鯖みりん干焼 白菜の土佐酢和え きんぴられんこん 根菜と大豆の洋風煮 竹輪の辛子炒め | 17 ハムカツ キャベツソテー 鶏ミンチと小松菜の煮物 マカロニとツナの和風炒め 切干大根の洋風サラダ | 18 豆腐ハンバーグ 人参のきんぴら 白菜と竹輪の煮びたし さつま芋と鶏肉のごま味噌絡め 野菜の三杯酢 | 19 サワラの磯辺焼 さっぱりキャベツのレモン風味 人参とさつま揚げの金平 蒸し鶏と春雨の中華煮 大根のあっさり生姜漬 | 20 鶏の柚子胡麻炒め 玉子スパサラダ 玉葱と高野豆腐の煮物 白菜のとろみ煮 | 21 鯖のみぞれ煮 人参煮 キャベツのピーマン和え 麩と野菜の煮物 ひじき煮 |
| 23 ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん 小松菜の辛子和え 若芽とパインの酢の物 茄子のミートソース煮 枝豆と人参のあっさり煮 | 24 豚バラとキャベツのスタミナ炒め ふきの含め煮 パスタのクリーム煮 大根と柚子の甘酢漬 | 25 鶏肉と野菜の甘酢炒め キャベツのピリ辛マヨネーズ じゃが芋ときこの煮物 切干大根のカレー金平 | 26 ブリのごま醤油焼 オクラのお浸し 大根の甘酢漬 豚肉のチリソース炒め 竹輪の辛子炒め | 27 鶏肉のホワイトソース煮 法蓮草 たたきごぼう きのこ玉葱の卵とじ 一夜漬 | 28 赤魚の生姜煮 白滝と人参のたらこ炒り 白菜と竹輪の煮びたし 茄子と麩の炒め煮 オクラのペペロンチーノ |
| 30 豚肉と茄子の中華炒め 大根の酢醤油漬 麩の野菜あんかけ 小松菜の柚子和え | | | | | |

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。